



## Himbeer-Bowle

### Zutaten

Du benötigst für 9 Gläser Bowle:

375 g Himbeeren (frisch oder tiefgekühlt)

525 ml Apfelsaft

150 ml Himbeersirup

600 ml Cranberrynektar

einige Eiswürfel

375 ml Mineralwasser

### Zubereitung

Die Himbeere in einen großen Krug geben. Apfelsaft, Himbeersirup und Cranberrynektar dazu gießen und alles mit einigen Eiswürfeln auffüllen. Kurz durchkühlen lassen. Dann kann das Mineralwasser hinzugefügt werden.

**Arbeitszeit:** ca. 10 Minuten

Lass dich erfrischen! 😊