

ICH HAB' NIE MAL PAUSE...

ZEITMANAGEMENT FÜR FAMILIEN



KEFB

Katholische Erwachsenen-
und Familienbildung

Mülheim an der Ruhr

IN KOOPERATION MIT DEM KATH. FAMILIENZENTRUM MARIAE ROSENKRANZ

Wie es Eltern schaffen, mit 24 Stunden auszukommen und entspannt zu sein, ist Thema dieses Abends. Es werden Strategien erlernt, den Alltag zeitlich zu organisieren und für sich selbst noch Zeit "übrig" zu haben.

Die Teilnehmenden lernen ihren Alltag unter zeitlichen Aspekten neu kennen. Es werden durchführbare Pläne erstellt und Strategien entwickelt, bei Planabweichungen gelassen bleiben zu können.

Die Referentin, Monika Lux ist selbst Mutter von drei Kindern und kann so gut ihre Erfahrungen aus dem unmittelbaren "Praxisbereich" einfließen lassen.

DAS SEMINAR KANN AUCH ALS ZOOM- VERANSTALTUNG DURCHGEFÜHRT WERDEN.

Leitung: Monika Lux

Kursort: St. Mariae Rosenkranz,
Familienzentrum, Marienstraße 12,
45476 Mülheim

Datum: Di 26.01.2021

Uhrzeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Infos und Anmeldung Frau Öttgen,
bis Donnerstag, 21. Januar 2021: Mail: kita.st.mariae-rosenkranz.muelheim@kita-zweckverband.de